



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**conocer**  
conocimiento • competitividad • crecimiento

*Diplomado online*

# ABORDAJE DEL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL

ESPECIALÍZATE EN 6 MESES



# BIENVENIDOS

MESES

6

MODULOS

6

HORAS

128

**50%** CLASES EN LINEA

**15%** CURSO DE ACTUALIZACIÓN

**20%** AUTODIDACTA

**15%** CURSO DE ACTUALIZACIÓN INTERNACIONAL

## OBJETIVO

---

Proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para abordar de manera efectiva y respetuosa el duelo gestacional y perinatal. A través de una comprensión profunda de los aspectos emocionales, psicosociales y legales, los participantes serán capaces de acompañar y apoyar a las familias en el proceso de duelo, así como de desarrollar estrategias de autocuidado para ellos mismos como profesionales.

---

## PERFIL DE INGRESO

---

Psicólogos y psicoterapeutas que trabajan en el ámbito perinatal, obstetras, ginecólogos y médicos generales que brindan atención a mujeres durante el embarazo y el parto, enfermeras y personal de salud que asisten en áreas de maternidad, neonatología y cuidados intensivos, trabajadores sociales y otros profesionales interesados en el apoyo emocional en el ámbito perinatal, estudiantes avanzados de las carreras mencionadas, interesados en especializarse en el área del duelo gestacional y perinatal.

---

# Modulo **1**

---

## ¿QUÉ NOS SUCEDE CON EL TEMA DE LA MUERTE?

### • **SESIÓN 1**

- Consideraciones y acercamiento subjetivo acerca de la muerte.
- El trabajo de acompañante profesional y la experiencia de la muerte consigo mismo.
- ¿Qué pienso y que siento sobre la muerte?
- La cultura ante la muerte.
- Reflexiones sobre la vivencia de la muerte en México y en otros países de Latinoamérica
- La religión y la espiritualidad ante la muerte.

### • **SESIÓN 2**

- El hombre ante la muerte.
- El profesional frente a la muerte.
- Conceptualización de pérdida.
- Afectación emocional de la pérdida.
- Importancia de la psicoeducación y de hablar de muerte y duelo al inicio de la vida.
- Honrar a los muertos.
- Significado de la muerte perinatal en el ámbito social y cultural.
- Prevención ante la muerte perinatal.
- Etiología de la muerte perinatal.

# Modulo **2**

---

## ¿QUÉ NOS SUCEDE CON EL TEMA DE LA MUERTE?

### • **SESIÓN 1**

- Introducción al duelo.
- Revisión teórica del duelo.
- Etapas de la elaboración del duelo.
- Acepciones y estadísticas sobre la muerte gestacional y perinatal (en México y en otros países).
- Lugar del duelo en la sociedad (Duelo silenciado, desautorizado).
- Día internacional del duelo gestacional y perinatal.
- Aspectos y características específicas del duelo gestacional y perinatal.
- Pérdida del embarazo en distintos trimestres.
- Impacto psicoemocional de la muerte intraútero, intraparto y neonatal.

## • **SESIÓN 2**

- Perspectiva ecosistémica.
- Factores protectores y de riesgo.
- Trauma y estrés postraumático.
- Duelo complicado o patológico.
- Fases en el proceso de terapia de duelo patológico.
- Depresión posparto y duelo patológico.
- Consideraciones especiales para la terapia en procesos de duelo.
- Técnicas de intervención en duelo patológico.
- Trabajo interdisciplinario en duelo patológico.
- Caso clínico.

# Modulo **3**

## LA VIVENCIA DE LA FAMILIA Y LAS PÉRDIDAS QUE PODRÍAN INICIAR UN PROCESO DE DUELO

### • **SESIÓN 1**

- Duelo en familia.
- El duelo materno.
- El duelo del padre.
- El duelo de los hermanos.
- El duelo de los abuelos.
- El duelo en la pareja y la sexualidad.
- Duelo en la interrupción voluntaria del embarazo.
- Duelo anticipado en diagnósticos prenatales.
- Duelo en infertilidad.
- Apoyo y acompañamiento a las familias

### • **SESIÓN 2**

- Pérdida Recurrente De Embarazo.
- Muerte intrauterina temprana Interrupción del embarazo en primer trimestre.
- Muerte intrauterina tardía y muerte intraparto.
- Muerte neonatal.
- Interrupción de embarazo por anomalía congénita.
- Muerte de un gemelo o mellizo.
- Puerperio sin bebe vivo.
- El duelo perinatal sin muerte.
- Duelo por enfermedad o anomalía congénita.
- Gestación arcoíris.
- Grupos de apoyo a las familias en duelo.
- Caso clínico.

## ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO RESPETUOSO DEL DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL

### • SESIÓN 1

- ¿Qué es acompañar un duelo?
- El plan de parto: ¿Por qué es igual de importante en el contexto de la muerte intrauterina? ¿Qué debería incluir?
- Cuidados paliativos perinatales.
- Recomendaciones generales para el acompañamiento en el tiempo de internación.
- Importancia de incluir un psicólogo perinatal en el equipo del hospital o sanatorio.
- Buenas prácticas de acompañamiento vs actitudes o conductas a evitar.
- El acompañamiento cuando se decide interrumpir la gestación.
- El acompañamiento cuando se decide continuar con la gestación.

### • SESIÓN 2

- Protocolos Y Manejo Del Duelo en instituciones privadas y públicas.
- Información y comunicación.
- ¿Cesárea o parto?
- Preparación del lugar donde se atiende la pérdida.
- Acciones que facilitan el proceso de duelo.
- La importancia de despedirse.
- Rituales y generación de recuerdos.
- Habitación de despedida.
- Lactancia en duelo perinatal.
- Legislación en México.
- Cuidados en el puerperio luego de una muerte gestacional o perinatal.
- Caso Clínico.

## VIOLENCIA OBSTÉTRICA Y DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL

### • SESIÓN 1

- Derechos de las mujeres y personas gestantes y familias frente a la muerte en obstetricia. Ausencia de Guías de Acompañamiento en duelo perinatal.
- Instrumentos Internacionales de Derechos Humanos.
- Declaración Universal de los Derechos Humanos.
- Convención Americana de Derechos Humanos.
- Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales.
- Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos.
- Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la Violencia contra la Mujer (Convención Belem do Pará).
- Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la mujer (CEDAW).

### • SESIÓN 2

- Influencia del accionar de profesionales de la salud sobre la salud mental.
- Violencia obstétrica.
- Implicancias de la violencia obstétrica sobre la salud mental de las mujeres, personas gestantes y familias.
- Violencia obstétrica y duelo neonatal, gestacional y perinatal.
- Análisis de un caso de muerte gestacional y muerte materna.

# Modulo

# 6

## AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES QUE INTERVIENEN EN LA MUERTE GESTACIONAL Y PERINATAL

### • SESIÓN 1

- Importancia de la construcción de guías de atención ante la muerte perinatal y gestacional. Comunicación de malas noticias.
- Influencia de la vivencia de muerte sobre profesionales de la salud implicados.
- Estrés.
- Síndrome de Burnout.
- Fatiga por compasión.
- Estrés traumático secundario en profesionales de la atención al parto.
- Depresión.

## TRABAJO PSICOTERAPÉUTICO Y MODELOS TEÓRICOS EN DUELO PERINATAL

### • SESIÓN 2

- Estrategias de afrontamiento para el equipo de salud: el cuidado de los que cuidan.
- Medidas preventivas.
- Interdisciplina.
- Importancia del trabajo en equipo.
- Ser profesional y madre en duelo.
- Introducción al trabajo psicoterapéutico en duelo perinatal.
- Estrategias de Escucha activa para favorecer la narrativa de la mujer.
- Acompañamiento psicoterapéutico en consultorio.
- Técnicas de intervención.
- La impronta del apoyo emocional, Resiliencia y mindfulness, pautas para afrontar el duelo.

# CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Al finalizar el diplomado se le entregara las siguientes constancias de termino de programa y acreditación.

- Diploma de termino de programa con validez ante la SEP emitido por la universidad de Chiapas, con clave de plantel: 07PSU0179R. Con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de profesionales adscrita a la secretaria de Educación Publica.
- Diploma de termino de programa por la Universidad, Campus Centro Latinoamericano Chiapas, con valor curricular de 128 horas y 8 créditos.
- Constancia de acreditación por el Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancia de acreditación por parte de la Federación Latinoamericana de Educación Integral.
- Constancia de acreditación por parte de SEP CONOCER.

## BENEFICIOS.

Al inscribirte a este diplomado obtienes la afiliación gratuita al Centro de Actualización y Capacitación Profesional, así como beneficios exclusivos con vigencia durante tu diplomado.

- Cursos de actualización gratuitos por instituciones afiliadas al Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancias con valor curricular en los cursos de actualización gratuitos.
- Material didáctico gratuito.
- Ponentes de talla nacional e internacional.
- Becas y descuentos especiales en próximos programas académicos.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

16A Calle poniente norte  
Entre 9na y 10a norte poniente No 1030  
Col. Tizatillo, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. México.



Centro de Actualización  
y Capacitación Profesional