



DIPLOMADO EN

Psicoterapia GESTALT.



ESPECIALÍZATE EN 6 MESES



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



conocer
conocimiento • competitividad • crecimiento



UNIVERSIDAD DE CHIAPAS

BIENVENIDOS

MESES

6

MODULOS

6

HORAS

128

50% CLASES EN LINEA

15% CURSO DE ACTUALIZACIÓN

20% AUTODIDACTA

15% CURSO DE ACTUALIZACIÓN INTERNACIONAL

OBJETIVO

Proveer una formación integral sobre la psicoterapia Gestalt, comprendiendo sus principios fundamentales, las formas de intervención clínica específicas, y su relación con la Terapia Centrada en la Emoción (TCE), a través de una combinación de teoría y práctica clínica.

PERFIL DE INGRESO

- Licenciatura o grado académico: Se requiere una licenciatura, especialidad o maestría en áreas como Ciencias de la Salud, Humanas, Educativas, Sociales o Administrativas.
 - Interés en la terapia gestalt: Los profesionales que se interesan por la terapia gestalt y buscan aplicar sus principios y técnicas en su práctica profesional.
 - Experiencia laboral: Algunos programas pueden requerir experiencia laboral en campos relacionados con la salud mental, la educación o el trabajo social.
-

Modulo **1**

INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA GESTALT

• **SESIÓN 1**

- Historia de la psicoterapia gestalt: Fritz perls, Laura perls, Paul goodman
- Principios psicoanalíticos de la psicoterapia gestalt.
- Principios básicos de la psicoterapia gestalt: el aquí y el ahora, toma de conciencia (awareness), responsabilizarse

• **SESIÓN 2 CONCEPTOS CLAVES EN GESTALT: EL CAMPO, PROYECCIÓN Y POLARIDAD**

- El campo, todo es interdependiente, no hay elementos aislados
- La proyección: como el paciente proyecta partes de sí mismo en los demás
- Polaridad: Conflicto interno entre aspectos opuestos de uno mismo.

Modulo **2**

EL CICLO DE LA EXPERIENCIA Y EL CONTACTO

• **SESIÓN 1 EL CICLO DE LA EXPERIENCIA: NECESIDAD, CONTACTO Y CIERRE**

- El ciclo de la experiencia: desde la necesidad hasta el cierre (contacto, gratificación, satisfacción, y retiro).
- La importancia de completar el ciclo para alcanzar la autorrealización.
- El impacto de los bloqueos en el ciclo y cómo afectan la salud emocional.

• **SESIÓN 2 EL CONTACTO: FORMAS DE RELACIÓN Y LOS LÍMITES**

- Tipos de contacto: contacto físico, emocional, cognitivo y existencial.
- El contacto saludable y los límites: cómo establecerlos y respetarlos.
- La retirada: cuándo y cómo alejarse para mantener el equilibrio

Modulo **3**

EL ROL DEL TERAPEUTA GESTALT

• **S E S I Ó N 1 LA RELACIÓN TERAPÉUTICA EN GESTALT**

- El terapeuta como facilitador: autenticidad, presencia y empatía.
- La relación terapéutica: contacto genuino, igualdad y trabajo colaborativo.
- El uso de la contratransferencia y el "yo" del terapeuta en el proceso.

• **S E S I Ó N 2 EL USO DE LA SILLA VACÍA Y EL DIÁLOGO**

- La silla vacía: cómo se utiliza para resolver conflictos y ayudar en la integración de la experiencia.
- El diálogo: cómo fomentar una comunicación auténtica y directa entre terapeuta y paciente.
- Otras técnicas: la exageración, el juego de roles y la toma de conciencia corporal.

Modulo **4**

LA PROYECCIÓN, LA RETROFLEXIÓN Y LA EXAGERACIÓN

• **S E S I Ó N 1 PROYECCIÓN Y RETROFLEXIÓN EN LA TERAPIA GESTALT**

- Proyección: cómo las personas proyectan aspectos de sí mismas en los demás.
- Retroflexión: cuando una persona actúa hacia sí misma lo que debería dirigir hacia otros.
- La influencia de estos mecanismos de defensa en la terapia.

• **S E S I Ó N 2 EXAGERACIÓN Y DRAMATIZACIÓN: PROFUNDIZANDO EN LAS EMOCIONES**

- Exageración: amplificar gestos, actitudes y emociones para explorarlas más profundamente.
- Dramatización: representar situaciones internas o de conflicto para generar conciencia.
- Los beneficios de estas técnicas en el proceso de integración emocional.

Modulo **5**

TRABAJO CON EL CUERPO Y LA SENSACIÓN

• **SESIÓN 1 LA CONEXIÓN CUERPO-MENTE EN GESTALT**

- El cuerpo como fuente de información: sensaciones, tensiones y bloqueos emocionales.
- Técnicas somáticas en Gestalt: atención al cuerpo y sus señales.
- El rol del terapeuta en la facilitación de la conciencia corporal.

• **SESIÓN 2 EL MOVIMIENTO Y LA EXPRESIÓN CORPORAL EN TERAPIA**

- El movimiento como una forma de comunicación emocional.
- Técnicas de expresión corporal para desbloquear emociones reprimidas.
- El uso del espacio y el cuerpo para explorar polaridades y conflictos internos

Modulo **6**

APLICACIÓN DE LA TERAPIA GESTALT EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

• **SESIÓN 1 EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN TERAPIA GESTALT**

- Proyección: cómo las personas proyectan aspectos de sí mismas en los demás.
- Retroflexión: cuando una persona actúa hacia sí misma lo que debería dirigir hacia otros.
- La influencia de estos mecanismos de defensa en la terapia.

• **SESIÓN 2 INTEGRACIÓN DE TÉCNICAS Y MODALIDADES EN LA TERAPIA GESTALT**

- Técnicas avanzadas: integración de la silla vacía, el cuerpo, la proyección, y el trabajo con polaridades.
- Adaptación de la psicoterapia Gestalt a diferentes contextos

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Al finalizar el diplomado se le entregara las siguientes constancias de termino de programa y acreditación.

- Diploma de termino de programa con validez ante la SEP emitido por la universidad de Chiapas, con clave de plantel: 07PSU0179R. Con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de profesionales adscrita a la secretaria de Educación Publica.
- Diploma de termino de programa por la Universidad, Campus Centro Latinoamericano Chiapas, con valor curricular de 128 horas y 8 créditos.
- Constancia de acreditación por el Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancia de acreditación por parte de la Federación Latinoamericana de Educación Integral.
- Constancia de acreditación por parte de SEP CONOCER.

BENEFICIOS.

Al inscribirte a este diplomado obtienes la afiliación gratuita al Centro de Actualización y Capacitación Profesional, así como beneficios exclusivos con vigencia durante tu diplomado.

- Cursos de actualización gratuitos por instituciones afiliadas al Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancias con valor curricular en los cursos de actualización gratuitos.
- Material didáctico gratuito.
- Ponentes de talla nacional e internacional.
- Becas y descuentos especiales en próximos programas académicos.

INFORMES E INSCRIPCIONES

16A Calle poniente norte
Entre 9na y 10a norte poniente No 1030
Col. Tizatillo, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. México.



Centro de Actualización
y Capacitación Profesional